

こんにちは! お變りの無い事と思います。

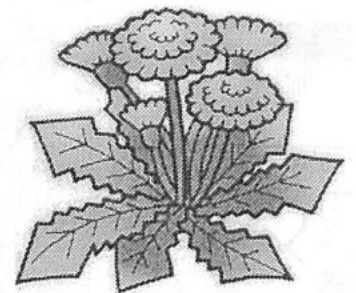
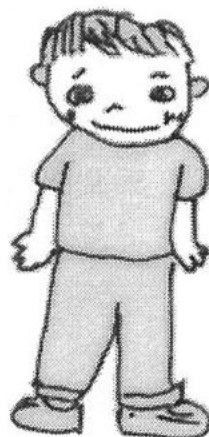
近ごろ、こんな話を聞きます。

- ・「工務店に小さい修理など頼んでは申し訳ない。」
- ・「こんな小さい事やってくれないと思った。」 など

そんな事は、ありません、ご連絡をお待ちします。

また、当社の足りない所もお話下さい。

かゆいとくらくらに
手がとびく……



すい健康

室内のダニやカビを減らす工夫を
～アトピー性皮膚炎-1～

■アトピー性皮膚炎の原因
アトピー性皮膚炎は、アトピーになりやすい体質にさまざまな悪化要因が加わった場合に発症します。悪化原因は2つのタイプに分けられ、ひとつはアレルギーによってアレルギー反応が起こるもの。もうひとつは洗剤や石鹸などの刺激物によって皮膚炎が起こるものです。

■アトピーとダニの住む室内
家の中のホコリやじゅうたんに住みつくダニはアトピー性皮膚炎の原因のひとつ。ダニは暖かくて湿気が多い場所を好むので、人が快適な環境はダニにとっても暮らしやすい場

所となります。アトピーを持つ人は、こうした室内環境によって症状が左右されるのです。

■原因を増やさない工夫
ダニはホコリの多いところも好みます。ダニを増やさないように室内をきれいに掃除しているつもりでも、ダニを取り除けない場合が多いものです。ダニやカビに効果的なのは、掃除機をていねいにかけた後、さらにぞうきんがけを行って、最後に掃除機が吸い取ったダニを拭き取ること。手間は掛かるけれど、こうした方法で室内からアトピーの原因を減少させましょう。

すい健康

症状を軽減するために
～アトピー性皮膚炎-2～

■暮らしの中でできること-1
シャンプー/すすぎが不十分だと汗でシャンプーの成分が皮膚にしみこんで皮膚を刺激します。シャンプー後のすすぎは丁寧に。身体を洗う/強くこすらず、軟らかいタオルかガーゼで。

■暮らしの中でできること-2
衣類/化学繊維や毛織物の衣類を素肌にはおると、ちくちくと皮膚を刺激します。下着の着用を忘れずに。シーツ/のりづけした硬いシーツは避けること。それとシーツはなるべく毎日洗濯しましょう。

■暮らしの中でできること-3
カーテン/1ヶ月に2~3回は掃除機で吸い、半年~1年に1度は洗濯を。クッション/クッションにはダニが多く生息するので、できれば置きたくありませんが、置く場合はこまめに掃除機をかけましょう。

■暮らしの中でできること-4
照明・本棚・タンス/照明具のかさ、家具の上や裏側はホコリがたまりやすい場所。家具類はなるべく置かないように工夫し、掃除はこまめに。たまったホコリは定期的に取り除きましょう。

みなさん!! お元気ですか?

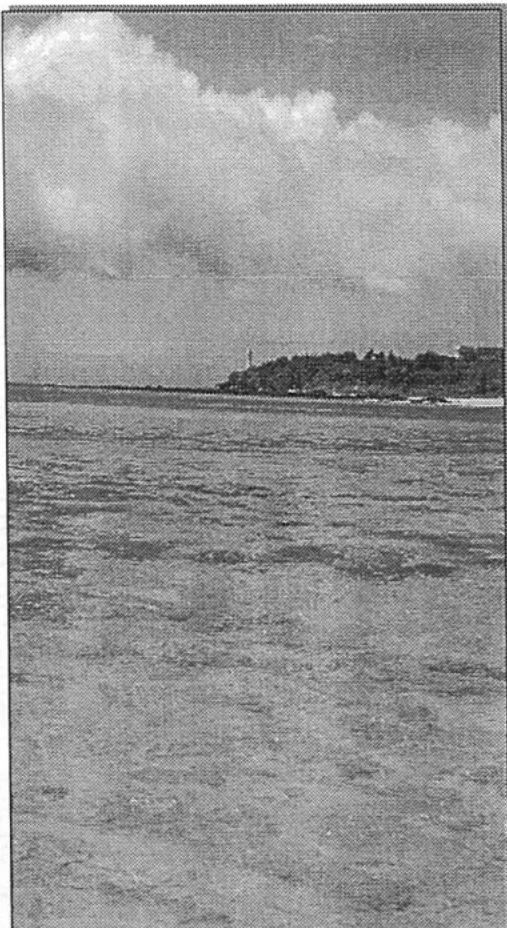
うちも皆、元気です。

今日は何の日? 2002年5月

日	曜日	暦	何の日
1	水	先負	日本赤十字社設立記念日 / 001の日 / 省エネルギーの日
2	木	仏滅	交通広告の日 / 郵便貯金創業者記念日 / 緑茶の日
3	金	大安	憲法記念日
4	土	赤口	国民の休日 / 競艇の日 / ファミリーの日
5	日	先勝	こどもの日 / わかめの日 / 薬の日 / おもちの日
6	月	友引	
7	火	先負	
8	水	仏滅	松の日 / 世界赤十字デー
9	木	大安	アイスクリームの日 / クジラの日
10	金	赤口	愛鳥の日
11	土	先勝	
12	日	仏滅	母の日 / 看護の日 / パンの日 / 民生委員の日
13	月	大安	
14	火	赤口	
15	水	先勝	沖縄復帰記念日 / お菓子の日 / 中華の日
16	木	友引	旅の日
17	金	先負	世界電気通信記念日
18	土	仏滅	頭髪の日
19	日	大安	トークの日
20	月	赤口	ローマ字の日 / 東京港開港記念日 / 新東京国際空港開港記念日
21	火	先勝	ふれ愛交番の日
22	水	友引	
23	木	先負	ふみの日 / 踏切の日
24	金	仏滅	
25	土	大安	
26	日	赤口	ふろの日
27	月	先勝	交番の日
28	火	友引	にわとりの日 / ゴルフの日
29	水	先負	こんにゃくの日 / 呉服の日 / 肉の日
30	木	仏滅	こみゼロの日 / みその日 / お掃除の日 / 消費者の日
31	金	大安	世界禁煙デー / そばの日

端午の節句～こどもの日～ (5月5日)

「端午」とは本来は5月の午の日のこと。5月が十二支でいうと午の月で、5月の午の日には午が重なって端午というわけですが、後世には「午」ではなく「五」が重なる、いわば端五の日の5月5日を端午の節句として祝うようになりました。戦後、新しい時代には新しい祝日を、と国民アンケートが行われ、3月3日と5月5日をいずれも祝日という声がありましたが、男女に関係なく5月5日は「こどもの日」を祝日とすることになりました。



先日、新聞にこんな言葉が並んでいました。

(1 → 無限)

吉 清浄 (せいじょう)
 十 空虛 (くうきょ)
 百 六徳 (りつとく)
 千 刹那 (せつな)
 万 禅指 (だんし)
 億 瞬息 (しゅんそく)
 兆 須臾 (しゅゆ)
 京 逡巡 (しゅんじゅん)
 (けい) 垓 (がい)
 (がい) 垓 (がい)
 (じょ) 杼 (じょ)
 (じょう) 穰 (じょう)
 (こう) 溝 (こう)
 (かん) 澗 (かん)
 (せい) 正 (せい)
 (さい) 載 (さい)
 (ごく) 極 (ごく)
 (ごうがしゃ) 恒河沙 (ごうがしゃ)
 (あそうぎ) 阿僧祇 (あそうぎ)
 (なゆた) 那由他 (なゆた)
 (ふかしぎ) 不可思議 (ふかしぎ)
 (むりょうたいすう) 無量多数 (むりょうたいすう)

(1 → 0)

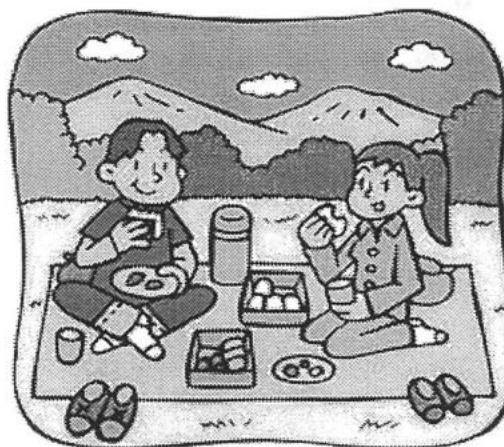
たったこれだけで家が生き返る
リフォーム術
 ～押し入れ(収納スペース)編～

■棚の高さを変えて空間を利用
 仕切られている押し入れを収納で有効活用するのは、意外と難しいもの。そこで、押し入れの中を仕切り直して、収納能力を上げてみましょう。
 まず、中段を取り払い、フリースペースに。上下、前後に自由に仕切れる工夫をすれば、どんな収納物にも対応できます。また、柱と棚板を取り入れれば、立派な収納棚に大変身。ふとんのスペースには、すのこを設置して通気性を保持します。棚柱で棚の高さを調節すれば、小さきまざまなものを収納できます。

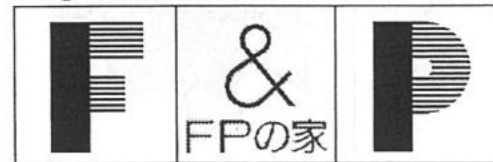
■収納道具にひと工夫
 押し入れ収納に最適の収納道具は、空間の有効利用が可能なこと。回転

式ハンガーは一度に多くの洋服が掛けられるうえ、洋服選びが簡単にできます。密閉効果の高いボックスはキャスター付が便利。軽いバルブ繊維の箱は重ねて収納できるように同じ大きさを選びましょう。

■出し入れをスムーズに
 押し入れのふすまは半分ずつしか開かない引き戸なので、ものが出しにくい場合があります。そんなときは、折れ戸や開き戸にすれば、押し入れの全面が使えるようになります。ふとんはもちろん、衣装ケースや衣類などが出し入れしやすく、使い勝手がぐんとよくなります。



Original Frame & Urethan Panel



Word Words
 用語解説

～必要換気量～

必要換気量は、人間1人が1時間に必要とする空気換気量

人間は1人当たり1時間に約30立方メートルの空気が必要とされています。換気回数は0.5回/h。これは部屋の空気が、約2時間に1回入れ替わるのと同じ。

4人家族の場合、上記の4倍ですから必要な換気量は120立方メートル。空気を入れ替えるのは1時間あたり120立方メートルが基本となります。これを元に「FPの家」では住宅の規模に応じて各所の換気量を定めていきます。

セントラル換気システムの仕組み

セントラル換気システムは、ダクトファンにより汚れた空気を排気し、各室の給気口から屋外の新鮮な空気を取り入れる仕組み。

これが住宅の規模に合わせて必要最小量の換気を的確に配分。低騒音、低振動ファンを採用した本体と特殊形状の排気レジスタにより運転音が静かな上、家中の不要な匂いや湿気の滞留防止に絶大な効果を発揮するFPならではの換気システムです。

気密性が高ければ高いほど、計画換気は効率的に働きます

排気量によって吸気量も決まってくる計画換気システムは、気密性が優れていないとあちこちから空気が入ったり、逃げたりして計画換気の役割を果たしきれないことになってしまいます。

効果的な計画換気はしっかりした気密性があればこそ成り立つのです。