

## 『住まい造り』って何？

当地域(狭山)は、建売住宅あり、メーカーハウスあり、そして工務店住宅ありと、外観を比べただけでは判断に迷うこの頃。買った方・建てた方に、『住まい』が発揮すべき『利益』とは何なのでしょうか？

今、様々な業界で『環境』という文字の付く諸問題が、ニュースにおどります。人が生活した後、家を廃棄するまでの間に消費されるエネルギーは、膨大なものになります。エコや、健康と言われますが、次世代に残すべき『家づくり』の有様を、住まい手・作り手が真剣に考える時期ではないでしょうか？

複数のかたから、効くと伺いました。即効性ありだそうです。



花粉症に

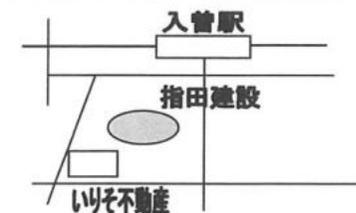
### ◎ 凍頂ウーロン茶

デパートの中国茶専門コーナーや、自然食品売り場などにあるそうです。

\*台湾の凍頂山という一年中春のような温暖な気候で、茶葉の育成に適した土地でできた高品質なウーロン茶。お茶の色は淡い茶色で、お湯を注ぐと甘い香ばしい香りが広がります。味は、ほのかな甘味があり、渋みもほとんどなく爽やかな後口です。  
\*凍頂ウーロン茶に含まれるメチル化カテキンには、花粉症をおさえる効果があり、さらにカフェインやカテキン、アミノ酸、テアニン等を含み、肥満防止、成人病予防などの効果も。

## 指田建設

〒350-1316  
狭山市南入曽561  
TEL04-2959-3084  
URL;www.fp-sashida.net



## 祝 完成 大佛様邸



### 堂々として、落ち着いたある入母屋造りの大佛様邸

大佛様の「入母屋造りの家に住みたい」という一言から、家造りが始まりました。「入母屋造り」とは、屋根の形状を表わし、図面には残しづらいもの、そして各職方の経験がものをいいます。眠っていた職方の技を、大佛様に呼び起こしていただきました。感謝感謝です。

(ウラ話ですが、東松山の大佛様の周りは自然がいっぱいで、工事中屋休みに小川で魚つりをして、子供の頃を懐かしんだ職人さんも、いました。)

# オール電化住宅の電気料金は、高い？

オール電化にすると電気代がすごく上がるのでは？という質問をよくされます。栗原様が入居後、夏と冬が過ぎました。去年の同月と比べたのが下の表です。

電気料金 (FPの家・40坪)		前年の光熱費 (坪・ト・約15坪)	
平成15年8月	21,780	平成14年8月	13,862
9月	17,590	9月	14,858
10月	13,296	10月	12,593
11月	15,060	11月	14,421
12月	17,669	12月	16,788
平成16年1月	26,409	平成15年1月	20,060
2月	21,171	2月	20,705
7ヶ月の平均	18,996	7ヶ月の平均	16,183

家の広さは2倍以上になっていますが、電気料金は1.2倍弱です。

いやー参った！

1月のある日、栗原様の所で「今朝は寒かったな」とつぶやいたら「そうかあ？」と言われて…んんん？ ああ！FPの家でしたね。どんなに、冷え込んでも14度以下にはならないそうです。我が家は8度くらいまで下がることもありました。FPの家に住みたい！

カタログで発見！

<あかり編>

へ～ こんなのもあるの？

上げ下げできるあかり

手元を明るくしたい時、70cmの範囲で軽く上げ下げできます。ランプ交換や掃除の時も楽ですね。

トイレや玄関の消し忘れなし！

センサー付きで人が入るとついて、出ると消える。

寿命が長くて明るいあかり

パルックボールはシリカ電球と比べ、消費電力は1/4なのに寿命は約8倍です。

茶がらでお掃除

いつもなら捨ててしまう茶がらを、よくしぼって、土ぼこりが入った玄関やコンクリのお掃除に使うと、ほこりが舞い上がらずにきれいにとれます。春の嵐の後始末がらくですよ。

おめざめのあかり

タイマーで設定した時間の30分前になると、徐々に明るくなり始めて、お目覚めを促します。おやすみタイマーもついています。

# シックハウス症候群について

なぜ起きるの？

住宅の建築材料や家具・生活用品から発散した化学物質を吸い込むことで咳、目への刺激、吐き気などの症状を起こします。

住宅の気密が良くなり、エアコンの普及で、換気が不足しがちなことも影響しています。

(主な化学物質)

- ・ホルムアルデヒド 合板やフローリングビニル壁紙などの、接着剤に使用。開放型ストーブや喫煙によっても発生します。
- ・アセトアルデヒド 接着剤や防腐剤に使用。
- ・トルエン、キシレン ペンキやニスなどの塗料に使用。

防ぐには？

- 1 有害な物質を出す材料を極力使わない。新しい家具などを買う時も注意が必要です。
- 2 換気。化学物質の発生量は、温度が高くなるほど多くなるので、夏は特に換気に注意しましょう。
- 3 天然材料でも、アルデヒド類などが含まれないというわけではありませんので注意が必要です。

建築材料の現状は？

昨年の建築基準法の改正で、化学物質を減らすことや換気設備をつけることが義務付けられました。建材メーカーも発生量の少ない製品を多く売り出す様になり、価格も手に入りやすくなりました。

発生量の少ないF☆☆☆☆マークの材料が現在では標準仕様です。

下の表は昨年8月に行なった検査結果です。パッシブ法パッシブ式

	柏館様邸 (H.13年竣工)	栗原様邸 (H.15年竣工)	国の指針値 (25℃の場合)
ホルムアルデヒド	0.04ppm	0.03ppm	0.08ppm
アセトアルデヒド	0.01ppm	0.02ppm	0.03ppm
トルエン	0.01ppm	0.02ppm	0.07ppm
キシレン	0.03ppm	0.01ppm	0.20ppm
エチルベンゼン	0.01ppm	0.01ppm	0.88ppm
スチレン	0.01ppm	0.01ppm	0.05ppm

分析機関 (財)ベターリビング