

庫ちゃん大工の

# 木の家, にっこり 通信

2008年 10月 発行 通算30号 (H20)

〒350-1316 埼玉県狭山市南入曾561

## 指田建設

ホームページ <http://www.fp-sashida.net>

Eメール [kazuri@fp-sashida.net](mailto:kazuri@fp-sashida.net)

Tel 04-2959-3084 Fax 04-2957-9492



ニュース

### CO2排出量を大幅に削減

## ファミリーマートがFP工法を導入!

株)ファミリーマートは、製造時や建設時のCO2排出削減とともに、開店後の電力使用量の削減も可能にした環境配慮型の「木造FP工法」の採用を決定しました。「木造FP工法」は加工段階での手間やエネルギーが大幅に省けるため、従来の鉄骨造と比較して、製造時に発生するCO2排出量を約60%削減することができます。さらに同工法では、壁は高断熱・高气密のFPパネル、天井はFP遮断パネル、サッシは樹脂とアルミの複合(ペアガラス)サッシを使用するため、開店後の年間使用電気使用量およびCO2排出量についても、従来店舗と比較して約15%の削減につながります。

これまで2店舗で試験的に取り組み、環境負荷・耐久性・コスト面等を検討した結果、本格的に導入することになりました。

9月から単独立地型の店舗で、今後4~5年で約1000店を建設する予定です。

これにより、ファミリーマートは30億円のコスト削減を見込んでいます。

環境負荷の低い「エコ店舗」への取り組みを進めるコンビニエンスストアと、FP工法がピッタリだったのですね。



## 人と住まい(予防医学住環境)講座

山本里見(東北住環境研究室代表 工博)

### 家庭内事故を防ぐ

#### ○なぜ、家庭内事故が問題なのか

大勢の人が家の中での事故で亡くなったり、怪我をしています。このような話を身近にお聞きになった方が多いでしょう。それだけ多いのです。

安心してくつろげるはずの自宅で事故にあうのですから、悲しい話です。しかも、その大部分が高齢者なのです。その怪我さえなかったら、元気に日々を送っていたはずなのに、痛みを耐え、不自由さに我慢して暮らさなければなりません。ご本人だけでなく、家族の暮らしも大きく変えてしまいます。軽度なものならまだいいのですが、寝たきりになることさえあります。“転びさえしなかったら、こんなことにはならなかった”という嘆きを聞きます。骨折は治ったが、認知症がはじまったなどという悲惨な話も多く、高齢者の怪我はそれだけ影響が大きいのです。

なぜ、家の中で死亡したり、怪我をするのでしょうか。原因があるからです。「不注意だから」などと片付ける人がいますが、それは間違いですし、なんの解決にもつながりません。人は行動すれば、必ず事故を起こします。これが当たり前の話で、大前提なのです。ですから、バリアフリーなどの考え方が出てくるのです。住む人が不注意な行動をとっても、無意識な動作をしても、事故にあわないような家のつくり、設備にすればいいのです。

事故の実例を知り、対策を考え、実行していけば、必ず事故を減らすことができます。かつての日本では、工場、作業現場、路上などで多くの事故が起こっていましたが、現在は大幅に少なくなっています。適切な対策を考え、実施したからです。

事故の実態について、「1:29:300」という有名な法則があります。1件の死亡事故のかけには、29件の事故があり、ひやりとしたが事故にはつながらなかった体験が300件あるのです。怪我や危うく怪我をするところだったという事例を大事にし、対策をたてていけばいいのです。

事故には、事故を起こしたご本人の行動と事故がおきた住宅(状況、つくり、設備など)の要因がありますが、後者を改良、改善して事故防止に貢献できるのは地場工務店なのです。私が云う、“**予防医学の町医者**”の姿がここにあるのです。

さあ、事故の少ない家づくりについて考えましょう。

# ありがとうございます!! お客様の声

今回は耐震改修をされたお二方の声を載せさせていただきます。

## ～狭山市水野 E様より～

狭山市在住35年経過...今回耐震工事を狭山市の一級建築士に依頼して、はじめて貴社とお会い出来ました。35年の間何度も他社に依頼していましたが、相手まかせの工事でした。しかし今回は、この地元、このように親切な建設会社があるなんて...と驚きました。

- まず、良い点
- ①工事日程表が作成してある。又必ず朝に連絡がある。(日中留守の為、安心!!)
  - ②大工さんが、とても、しっかり念入りに仕事をしてくれる。
  - ③メンバーの顔写真入りの冊子をくれた事。(職種ごとの顔と名前が分かり安心した。)

- 悪い点
- ①梅雨に入ってしまった、セメント乾燥の日数が分からず、尋ねても返事がなかった。
  - ②一日の仕事の終わり(初め)の挨拶がない人もいる。トヨを外してそのまま帰り、夜中にすごい音で眠れなかった。

全体的に本当に満足のいく仕事をしていただき、有難うございました。

## ～狭山市水野 I様より～

暑い中、各職人さん仕事をして下さいまして、有難うございました。感謝致して居ります。特に大工さんは、早くから来て仕事をして、きれいに後片付してお帰りになる姿は、頭の下がる思いでした。若いペンキ屋さん達は猛暑の中頑張ってお仕事をして下さり、大変だったなと思いました。ありがとうございました。ただ、私達は年をとっているため、もう少し時間を決めて上っていただけたら良かったなと思いました。

次から次へと、こまかな事を後からお願いする事になり、申し訳ございませんでした。でもこれで、少し安心して暮らして行けると思い、工事をして良かったと思っております。費用も思ったより、安く出来て、何よりも、指田社長さんが朝夕顔を見せて、説明して下さるには、とても安心と心強さを感じました。ありがとうございました。御礼申し上げます。貴社の益々のご発展を、心から御祈り申し上げます。

ご指摘の点を、今後の仕事に活かして行きたいと思っております。ありがとうございました。

## 秋の雲

夏の空から秋への空の変化は、岩のようになり、強くその姿を消し、高く青い空に白い波のようにならな。雲が広がり始めることである。巻積雲が「鯖雲」と呼ぶのは、白い点々がサバのうろこの模様に見えるからである。英語でも巻積雲や高積雲の空をマックレルはサバのここという。別名「うろこ雲」。この雲が現れるとイワシがとれる。というので、「鯛雲」ともいう。しわ雲、あばた雲、まだら雲、泡雲、ちぢみ雲など、人々はこの秋の雲に様々の名前をつけている。

(倉嶋 厚)

## 全身を伸ばす ストレッチングです。

仰向けに寝て手足を伸ばし、お腹の真ん中も伸びるように、おもいきり全身を伸ばしたら、脱力する。これを3回繰り返す。このストレッチングは、伸ばしにくい背中の中にある筋肉が伸びるので、中年になってから知らず知らずのうちに反り返ってきている腰椎のカーブを伸ばすことができます。



## 藤袴 (ふじばかま)

- ・秋の七草のひとつで、はるか昔に中国から伝わった花のようです。
- ・花の色が藤色で、花弁の形が袴のようであることからこの名前に。
- ・乾すと全体に桜餅のような香りがする。
- ・平安時代の女性は、これを干した茎や葉っぱを水につけて髪を洗いました。また、防虫剤、芳香剤、お茶などにも利用。
- ・糖尿病の薬として、また腎炎の時に利尿剤として用いられました。



## ♪ 編集後記 ♪

この通信も皆さんのおかげで、今号で30号となりました。今年、甥が次々に結婚して、4回もお祝いの席に出席させてもらうことになりました。久しく、結婚式に出席することがありませんでしたが、新郎新婦の輝く笑顔を見るのは、本当にいいものだと感じました。一時よりも、結婚式を挙げる人が増えているように思います。儀式ではありますが、様々な準備をして、周囲の人に祝ってもらうことに意味があるのだと思います。