

～訪ねてみたいまち～

## ときがわ (埼玉県比企郡ときがわ町)

待ちに待った春が来ました。花咲き、木々の新芽が一斉に萌え出すこの季節に、訪れるのにぴったりの町をご紹介します。

ときがわ町は、平成18年に、都幾川村と玉川村が合併して誕生した町です。

最寄駅は、八高線の越生と小川の中間、**明覚駅**です。 (みょうかく駅)

秩父よりも近くでありながら、豊かな自然に恵まれて山里の風情を残しています。

- ◇ 慈光寺 観音霊場として1300年の歴史を持ち、慈光寺経は国宝です。春は、11種類の桜とシャガの花を楽しめます。(ときがわ町大字西平386)

- ◇ 霊山院 (りょうぜんいん) 東国最古の禅寺。庭がとてもきれいなお寺で、桜(水晶という珍しい品種もあり)や、つつじなどで花寺としても有名です。(ときがわ町大字西平445)



霊山院

- 建具会館 職人たちが丹精込めた、襖・扉・欄間などが展示されているほか、ぬくもりのある木製小物や地元特産物なども取り揃えています。(ときがわ町大字西平709-3)



やすらぎの家

- やすらぎの家 古民家を移築したもので、旬の野菜も楽しめる天ぷら付きうどんがおすすめ。(ときがわ町大字西平720-1)

- 都幾川四季彩館 三波溪谷の上に立つ入浴施設。アルカリ性の高い温泉に入るとツルツルなお肌に。足湯もあります。(ときがわ町大字別所556-1)

- 木のむらキャンプ場 清流にはヤマメ・カジカ・ウグイが戯れ、浅瀬で水遊びが楽しめます。オートサイトには電源や流し場が併設され、調理棟・シャワー棟・トイレも充実。(ときがわ町大字大野1440)



木のむら物産館

- 木のむら物産館 スーパーにはないような、地元産の農産物がたくさん並んでいます。(ときがわ町大字関堀188-1)

- どうふ工房わたなべ 地元産の大豆を使った様々な豆腐・がんも・おからドーナツ・豆乳ソフトなど。おいしい水を汲み帰る人もいます。(ときがわ町大字番匠372)



どうふ工房わたなべ

\* この他にも、花桃の里(桃木地区)、堂平天文台、たまがわ花菖蒲園など、観光に力を入れている町の魅力がいっぱい。

## 人と住まい(予防医学住環境)講座

山本里見(東北住環境研究室代表 工博)

### 家庭内事故を防ぐ

#### ○家庭内事故の実態を知ろう (前回の続き) ※「ヒトシヨク」

死因で最も多いのが、なんと、浴槽の中での溺死・溺水(2,866名)です。“お風呂に入るよ”と、居間から出ていったきり帰ってこない方がこれだけいるのです。溺死の原因はすでにお話したように、浴室が寒いからです。日本の溺死者は、世界一多く、75歳以上に限れば独、米の約10倍になります。この数は循環器系持病などのない人の話で、持病があり風呂で亡くなっているのは別に1万人ほどいるそうです。

高齢になると、冬にお風呂にはいるのも命がけですし、高齢社会ではますます増える恐れがあります。この事故は冬に多いのですが、寒冷地だから多いとも限りません。死者数を人口比でみると、新潟県;1位、神奈川県;4位、福岡県;8位、大阪府;13位、宮城県;17位、北海道;39位、青森県;43位(平成10年)で、どこでも可能性がある、ということです。

平面の転倒で978名も亡くなっています。“平面”では分かりにくいのですが、居間廊下、玄関などがその場所です。転ぶだけでどうして死ぬのか考えにくいですが、悪い条件がかさなれば不思議ではありません。火災での死亡者(658名)の増え方も心配になります。

人口10万人当たりの死亡率で見ると、家庭内事故死はがん、心疾患、脳出血、肺炎に続いて第5位(平成17年)を占めています。4位まではお医者さんの分野ですが、この5位対策には工務店などの技術や知恵が貢献できるのです。

### 家庭内事故の現状

- ◎ 高齢になると、冬にお風呂に入るのも命がけ
- ◎ 日本の溺死者は世界一多い
- ◎ 浴槽内溺死者は寒い地方だけでなく、温かいと思われている地方でも多い
- ◎ 家庭内事故の死亡率は、がん、心疾患、脳出血、肺炎について第5位
- ◎ 家庭内事故は防げる

ここまで、家庭内の事故死について紹介しましたが、家の中ではそれよりはるかに多い数の怪我が発生しているのです。死者数の約100倍だそうです。

今回は、家庭内の怪我についてお伝えします。

## シニア世代への提案 **マイホーム 借上げ 登録制度**

50歳以上のシニア世帯の持家を、賃貸住宅として子育て世帯等に転貸する制度です。これにより、自宅を売却することなく、住みかえや老後の資金に活用できます。(長寿命の家なら50歳未満でも) これまでは「古くなった家は壊す」時代でしたが、これからは、「古くなった家を長く活用する」時代に変化しています。

(現状も同じ制度 継続中! です。)

### 貸す人(制度利用者)のメリット

- ①移住・住みかえ支援機構が最長で終身借上げ、安定した家賃収入を保証します。
- ②マイホームがもうひとつの年金になります。
- ③入居者との契約が3年単位なので、マイホームに戻ることも可能。
- ④家を長持ちさせるためのメンテナンス費用を、家賃収入でまかなうこともできます。

### 借りる人のメリット

- ①良質な住宅を、相場より安い家賃で借りられます。
- ②敷金や礼金の必要がありません。(契約時の仲介手数料は必要です)
- ③壁紙を替えるなど、ある程度の模様替えが可能です。
- ④3年ごとに優先して再契約ができます。

### 賃貸(貸す人)の条件

- ・日本に居住する50歳以上の方、または海外に居住する50歳以上の日本人。
- ・住宅が共有の場合は全員の承諾を得られること。
- ・住宅に一定の耐震性が確保されていること。
- ・土地や建物に抵当権などが設定されていないこと。

### 賃借(借りる人)の条件

- ・収入等の制限は特にありませんが、通常の賃貸契約と同様の入居審査を機構で行います。
- ・子育て世帯に限らず、制度利用でき、かつ、事務所等を兼ねて利用することも可能ですが、オーナーが反対した場合は、居住用に限られます。

### 契約等について

- ・敷金、礼金は不要ですが、前家賃(1~2ヶ月分)、仲介手数料(1ヶ月分の賃料)および保証料(月額賃料の50%)が必要となります。
- ・契約は3年間の定期賃貸借契約です。ただし、更新の際は現入居者を優先して契約することとなります。

〈お問い合わせ〉 一般社団法人移住・住みかえ支援機構 (JTI) H18年4月設立  
Tel 03-5211-0757 <http://www.jt-i.jp/>

## 「春」を味わう山菜

春の訪れと共に、顔を出す山菜。その時々、季節の物を味わうのが、おいしいだけでなく体にも良いのだそうです。

### わらび

最近ではスーパーにもあります。古くは薬草としても使われ、利尿・腫れ物・解熱に効くとされます。

### タラの芽

アクもさほど強くなく、天ぷらやお浸しに。神経痛や胃腸にもよいそうです。

### フキノトウ

カロチンやビタミンB1・B2を含み美肌効果があります。痰をきり消化も助けます。

### 行者にんにく

内臓脂肪を分解してさらさら血液にしてくれるそうです。

### よもぎ

胃痛や腰痛、腹痛の薬草。昔から邪気を払う力や、延命効果があると伝えられ、草餅でおなじみですね。

### ぜんまい

貧血や利尿によい。

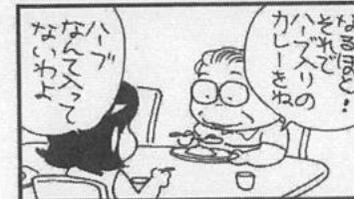
### ふき

整腸に良い。

タラの芽



## たっぷり家



## 玉ねぎのスープ煮

薄皮をむいた玉ねぎ1個のお尻に、十文字に切り込みを入れます。鍋に入れ、玉ねぎがかぶるまで水を張り、パイヨン1個を崩していれます。強火で約20分、玉ねぎが煮崩れたら完成です。水だけで煮るよりも、栄養成分が壊れにくいので、昆布だしや中華だし、チキンパイヨンなどで煮るのがポイント。調理時間短縮には、丸ごとでなく4つに切って煮るとよいです。

とろとろに柔らかいうえ、甘くておいしい。毎日煮た玉ねぎを食べていたら、がんこな肩こりが治ったそうです。血液サラサラ効果がある玉ねぎだからでしょうか。

### ♪ 編集後記 ♪

朝のNHKラジオで、経済評論家の内橋克人さんがビジネス展望の話し手として復帰されたことを喜ぶ、という投稿が大変多く寄せられたと聞きました。私も同感だったので、嬉しい気持ちでした。内橋さんは、規制緩和が取り沙汰されている時に、その結果として弱者にしわ寄せが行きかねないと言っていました。早くから派遣労働や、若者のワーキングプアの問題を取り上げていました。そして、今後は食料とエネルギーを自給し(保護主義ではなく)、介護など基本的な生存権を大事にする社会をと提言しています。(久)