

暮らしに役立つ情報満載

# 住まいるニュース

Original Frame & Urethan Panel  
FPの家

2022  
vol.134

今月の特集

## 新築戸建て住宅の暖房選び

新築で注文住宅を建てる場合、さまざまな要望に応えてくれるのは大きなメリットですが、反面、選択肢が多すぎて迷うケースもしばしば。暖房機器選びもその一つです。そこで今回は、戸建て住宅の暖房について、クローズアップしてみましょう。

戸建て住宅の暖房は輻射式と対流式が主流

家を新築するなら、「冬でも家じゅう暖かで快適に過ごせる家を建てたい」と、誰もが思い描くもの。そこで非常に悩むのが暖房設備をどうするのかという問題です。寒さの厳しい地域に住むのであればなおさらのこと。暖房はいろいろな種類があるので、迷ってしまう人も多いと思います。

比較的広い範囲を温めるのに適した暖房機器は、大別すると、パネルヒーターなどの「輻射式」と、エアコンなどの「対流(温風)式」とに分けられます。輻射式暖房は空気を温めるのではなく、赤外線を放出して壁や床、天井など表面温度を上げて、部屋そのものを温める暖房方式。いわゆる対流式暖房は空気を暖めて室内に対流・循環させる暖房方式です。このほか、ホットカーペットなどの直接、体に触れて熱を伝える「伝導式」という暖房方式もありますが、室内全体を温めるのには適していません。

コストパフォーマンスを最優先ということであれば、「エアコン」が最適です。エアコンは「ヒートポンプ」という省エネ技術を採用しており、室外にある空気中の熱を集めて室内へ熱を渡すので、他の暖房機器と比べてエネルギー効率が良く、安全性の高い暖房機器です。ただし、エアコンは室内が乾燥しやすいため、加湿器との併用が

欠かせません。北海道や東北といった寒冷地での新築戸建て住宅では、熱源装置で温水や温風を作ってパネルヒーターを通じて家全体を暖めるセントラルヒーティングが主流です。室内で火を使わないので火災の心配がなく、パネルヒーターはあらゆるインテリアに馴染みやすいデザイン性の高さが人気の秘密です。

暖房選びと気密・断熱はセットで考える

毎日を快適に過ごせる暖かい家にするには、暖房機器の性能もさることながら、家の断熱・気密性能の高さがさらに重要です。暖房選びと断熱・気密はセットで考える必要があるのです。

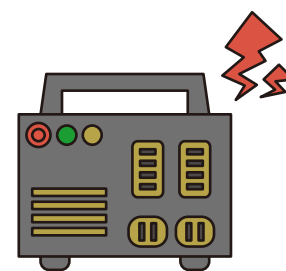
「FPの家」は、高性能なFPウレタン断熱パネルと徹底した気密施工で、高断熱・高气密を実現。外の温度を室内に入れず、室内の温度を外に逃がさないため、魔法瓶のような役割を果たします。そのため、冬の寒さに影響されにくく、通年、快適に過ごせる優れた住宅として評価されています。また、室内の温度差がなくなると、ヒートショックや心筋梗塞、脳卒中などのリスクが軽減されるため、高齢者や小さなお子様など、家族全員に優しい住まいにもなります。

家の新築を計画するなら、暖かく快適に過ごせる「FPの家」で、大切な人と理想の暮らしを実現しませんか。



## 住まいの知恵袋

### ポータブル電源



アウトドアやキャンプ、災害時への備えとして、最近、家電量販店などでよく目につくようになったポータブル電源。大容量のバッテリーを搭載し、AC/DCポートやシガーソケット、USBポートなど、さまざまなポートに対応しているのが特徴です。ポータブル電源のバッテリー容量は「Wh(ワットアワー)」で表示される。1時間の消費電力で確認できます。例えば、100Wの家電を3時間使いたい場合は、100W×3時間=300Wh以上のバッテリー容量が必要です。バッテリー容量が大きければ大きいほど、ポータブル電源のサイズも大きく、重くなるため、使用用途を考えた上で選びましょう。また、製品によっては対応できるポートの種類や数が異なるので注意が必要です。

アウトドアやキャンプ、災害時への備えとして、最近、家電量販店などでよく目につくようになったポータブル電源。大容量のバッテリーを搭載し、AC/DCポートやシガーソケット、USBポートなど、さまざまなポートに対応しているのが特徴です。ポータブル電源のバッテリー容量は「Wh(ワットアワー)」で表示される。1時間の消費電力で確認できます。例えば、100Wの家電を3時間使いたい場合は、100W×3時間=300Wh以上のバッテリー容量が必要です。バッテリー容量が大きければ大きいほど、ポータブル電源のサイズも大きく、重くなるため、使用用途を考えた上で選びましょう。また、製品によっては対応できるポートの種類や数が異なるので注意が必要です。

## お金の豆知識



### 光熱費の支払い

光熱費の支払い方法は銀行口座からの振替、もしくはクレジットカード払いを選択できます。クレジットカード払いにするとポイントが付くのでお得感がありますが、事業社によっては口座振替を利用するユーザーへの割引制度が用意されている場合もあるので、双方を比較してお得な方を選びましょう。

## 暮らしの1ポイント

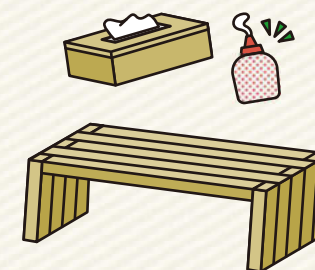


### 成人の日

今年は1月10日が「成人の日」です。もともと成人の日が1月15日だったのは、奈良時代から江戸時代にかけて、成人したことを祝う「元服(げんぷく)の儀」という儀式が1月15日の小正月に行われていたことに由来します。2000年からはハッピーマンデー制度の実施により、1月の第2月曜日に変更されました。

## できた! 簡単DIY

### 端材でDIYアイデア



今回は、DIYで使った木材の余った端材を生かして、新しいものづくりをする端材のリサイクルアイデアをご紹介します。普段よく使うアイテムを手作りすれば、愛着も湧き、毎日の生活も楽しくなるのでオススメです。2×4材の廃材で作るティッシュケースはいかがでしょうか? ティッシュ箱に合わせて木材をカットして木工用ボンドで張り合わせれば、かんたんに製作できます。そのまま使っても良いですが、好きな色を塗ればかわいく仕上がりますよ。2×4材の廃材を木工ボンドで組み合わせれば、ベンチもかんたんに作れます。座面と脚部分をたがい違いに組み合わせれば強度を保ちながらも一体感が出るデザインベンチが完成です。是非トライしてみてください。

## Dr.住まいる

### 過炭酸ナトリウムでスッキリ

酸素系漂白剤の主成分である過酸化水素ナトリウムは、漂白や脱臭はもちろん、除菌もでき、有害なガスなどが発生しないので幅広い用途に使用できます。洗濯機のカビ取りに使用するのによく知られていますが、その他にも、台所用品の漂白や殺菌、衣類の黄ばみや黒ずみの除去にも使用できる優れものです。

