

暮らしに役立つ
情報満載



住まいの ニュース

2023
vol.146

今月の
特集

これからの家づくりは サステナブル

国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標）の
広まりを受けて、「サステナブル」という言葉を
ご存知の方も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、家づくりにおけるサステナブルとは
何かを一緒に考えてみましょう。

※ SDGs 地球規模の人口増加問題？

地球環境や人にやさしい サステナブル住宅

サステナブル(sustainable)は、
sustain(持続する)とable(～でき
る)から来ている「持続可能な」とい
う意味の言葉です。現在、世界中の人
たちがこの「サステナブル」な社会
の実現に向けて様々な取り組みを
行っています。家づくりにおいても、こ
の「サステナブル」という考えが浸
透しており、持続可能な「サステナ
ブル住宅」がキーワードとして注目さ
れています。SDGsに取り組むため
に、食品ロスをなくしたり、再生可能
エネルギーを選択するなどとともに、
サステナブル住宅を選ぶという意
識も高まっています。

サステナブル住宅とは、地球環境
や人にもやさしく、次世代に受け継ぐ
ことができる、いつまでも快適に暮ら
せる住まいのことで、これにはいくつ
かのポイントがあげられます。

ひとつは**長寿命であること**です。住
まいを長く使い続けるには、家の構造
自体が頑丈であることが条件です。
構造体がしっかりしていれば、長い年
月を経てもその性能を変わず保ち
続けることができます。住宅の寿命は
柱や土台に結露が発生するかないか
によって大きく左右されるので、内
部結露を起こさないよう断熱性能と
気密性がしっかりしていることが求め
られます。また、家族構成の変化など
生活スタイルが変わることにも対応

できるよう、リフォームや増改築がし
やすいことも長寿命住宅の条件とい
えるでしょう。

サステナブルな「FPの家」で 未来に向けた家づくり

省エネや創エネを意識することも
大事なポイントです。たとえば「ZEH
(ゼッチ)住宅」は、net Zero Energy
House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハ
ウス)の略称で、省エネ・創エネによ
り、家庭のエネルギー消費量の収支
をゼロ以下にすることを目指した住ま
いです。このZEH住宅のように、太陽
光発電などの自然のクリーンエネル
ギーを生かして、家庭における二酸化
炭素排出量を削減して地球環境に配

慮することが、サステナブル住宅に
おけるエネルギー利用の重要な考え
方となるでしょう。また、省エネとい
う観点から言えば、冷暖房で使用する
エネルギーを極力抑えるために複層
ガラスや断熱サッシなどを採用する
のはもちろん、高断熱、高气密な住宅
性能は必須であると考えます。

「FPの家」は、水や湿気に強いウレ
タン断熱パネルを使用した業界トッ
プレベルの高断熱・高气密により本物
の省エネを実現した超高性能住宅。
その省エネ性は、ZEH住宅に求めら
れる基準以上で、経年劣化が極めて
少なく、長期間保つことに成功しまし
た。地球にも人にもやさしいサステ
ナブルな「FPの家」で、未来に向けた
家づくりと一緒に始めませんか？



※ 柱、梁の構造的な安定性(耐震化)も重要

住まいの知恵袋

品確法 ※ 2000年4月1日 施行

住宅を安心して取得できる住宅市場の構築を目指して制
定された「**品確法**」。正式には「住宅の品質確保の促進等
に関する法律」といいます。「住宅性能表示制度」や「10年間の
瑕疵保証」などを定めた法律で、住宅の購入者の保護を目
的とした次の3つの制度から構成されています。

●住宅性能表示制度

第三者の専門機関が客観的に住宅の性能や品質を
評価し、購入者に分かりやすく表示する制度。

●紛争処理体制の整備

住宅取引後の不具合や欠陥が見つかった場合、
「指定住宅紛争処理機関」に紛争処理を依頼できる制度。

●瑕疵担保責任の義務化

新築住宅の引き渡し後10年以内に
不備や欠陥などの瑕疵が見つかった
場合の保証を義務化する制度。



お金の豆知識

金相場

世界中で通用し、古くから資産とし
て認められてきた「金」。その価値は
景気や社会情勢に大きく左右される
性質があります。景気が悪くなったり
インフレが起こったりすると、資産家
などがリスク回避のために資産を金
に換えることでその価値が上がり、
反対に、好景気で金利が高くなると
金の価値は下がる傾向にあります。



暮らしの1ポイント



どんど焼き

小正月の1月15日に正月の縁起物
を燃やす「どんど焼き」。東北では“ど
んと”、関西では“とんど”など、地域
によってさまざまな名称で呼ばれて
います。はじまりは1月15日に正月飾
りをお焚き上げる平安時代の宮中
行事「左義長(さぎちょう)」が元とな
り、これが庶民に伝わってどんど焼
きになったと考えられています。

Dr. 住まいる

消火器の点検

家庭用消火器には点検義務はあり
ませんが、万が一に備えて半年に一回
はチェックする習慣をつけましょう。
目視でできる点検としては、本体容器
や安全栓、ホースの変形や腐食、損傷
などを確認し、異常がある場合は速
やかに廃棄処分を行ってください。使
用期限を過ぎた消火器は破裂による
危険があるのでご注意ください。



※ 消火器 有効期限の確認を！