

## 防災アイデア

身近なものを利用して、だれでもできる防災対策や手法を考案し、普及活動につとめています。当研究所では、市民の視点に立って“知恵”と“工夫”で災害を乗り越える方法を考えています。様々な試行錯誤の結果、私たちの身のまわりにあるものを利用して、簡単にできる防災のアイデアが生まれました。

### 手作りの消火具「投てき水パック」(日本消防検定協会にて試験済み特許第2955743号取得)



紹介ビデオ

火事は小さな火のうちに消すのが鉄則です。ほんの少しの水がいつも手元に用意してあれば、恐い火事は防ぐことができます。

「投てき水パック」とは、握って割れない、でも20センチの高さから落としたり袋が破裂して水が飛び散る性質の水袋です。この袋にはビール大瓶1本分(約600ml)の水が入り、12袋でA火災(電気・油火災以外の一般火災)に対して1単位の消火能力があります。

火が大きくて近づけないとき、燃焼しているものに投てき水パックを投げつけます。また火が小さい場合は、ツマミをちぎって水を押出し、水鉄砲のように使うことができます。ただし天ぷら油火災に使用すると、爆発的な燃焼をして危険ですので絶対に使用しないで下さい。

※投てき水パックは「[SBKオンラインショップ](#)」で購入できます。

### 防災用品・アイデア

防災用品

防災アイデア

安全・かんたん手づくり  
ランプの作り方

サ・ア・テふしぎな  
卓上コンロの作り方

灯芯の作り方

[SBKオンラインショップ](#)

防災ゲームダウンロード  
自由にご活用ください

防災イラスト集

### 安全・かんたん手づくりランプ



つくりかた図

停電に備えて、今すぐ簡単に準備しておくことができる「ランプ」を紹介します。

材料は、サラダオイル(食用油なら可)、ティッシュペーパー、アルミホイル、ガラスのコップです。

使う油の量は3時間で5グラム程度で、少量で長く灯し続けます。このランプの特徴は、安全に使えることです。食用油の発火点は、360度といわれています。

しかし仕組みをご覧いただければわかるように、油の温度は常温ですから、万が一コップが倒れても油に火がつくことはありません。ただ、アルミホイルごとコップから飛び出さぬよう、コップにとめておくことが大切です。

停電になってから作るのではなく、今から用意しておきましょう。ジャムの瓶など、蓋の付いたものにセットしておくと、こぼれる心配もなくいつでも使えます。ほんの3分程度で作れますので、ぜひ試してみてください。

【動画】朝日新聞社

◎ [停電対策に「サラダ油ランプ」 3分で製作、火は長持ち](#)

※よくある質問：[ランプの作り方を教えてください。](#)

### サ・ア・テふしぎな卓上コンロ



つくりかた図

ガスや電気が停止しても温かいご飯が炊ける「卓上コンロ」の材料は、サラダオイル(食用油なら可)、アルミ缶、アルミホイル、ティッシュペーパーという身近なものです。上に紹介した「安全・かんたん手づくりランプ」の応用編といったところですよ。

サラダオイルが燃料となりますが、“オイル”と聞いて驚かないでください。食用油は、360度にならないと火はつかないのです。この火がつきにくい性質を生かし、安全なコンロとして室内で利用することができます。

五徳となるアルミ缶は、タテに切り込みをいれると重ねて収納することができます。コンパクトになります。ぜひ作ってみてください。

※よくある質問：[卓上コンロの作り方を教えてください。](#)

# 安全・かんたん手づくりランプの作り方

## 防災用品・アイデア

防災用品

防災アイデア

安全・かんたん手づくり  
ランプの作り方

サ・ア・テふしぎな  
卓上コンロの作り方

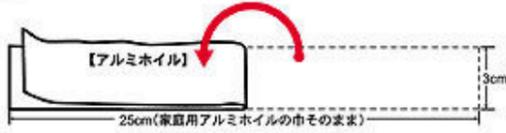
灯芯の作り方

SBKオンラインショップ

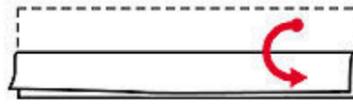
防災ゲームダウンロード  
自由にご活用ください

防災イラスト集

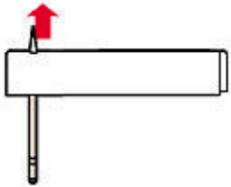
1 3cm巾のアルミホイルを2つに折る



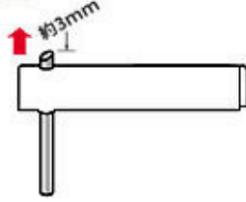
2 さらにたてに2つに折る



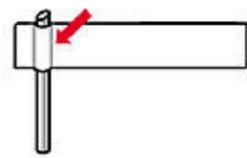
3 ようじで穴をあける



4 灯芯をさしこむ

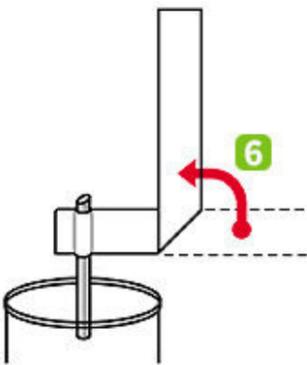


5 芯のまわりをおさえる

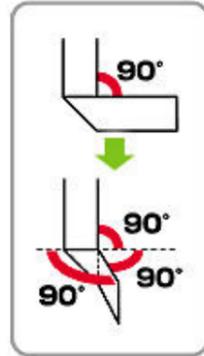


灯芯の作り方

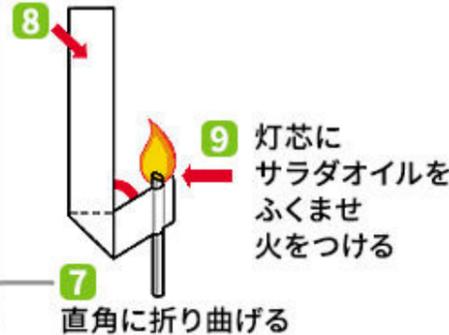
6 直角に折りあげる



7 8 9



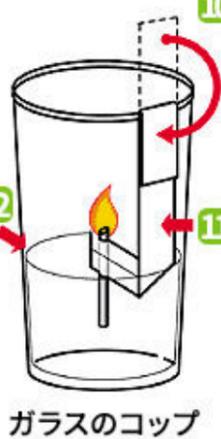
裏にサラダオイルをぬる



10 11 12

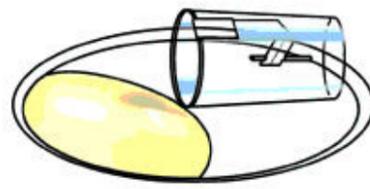
10 上に出た部分を  
外側へ折りかえす

12 サラダオイルを  
芯ささえの  
まん中くらいまで  
入れる



11 コップにぴったり  
おしつける

ガラスのコップ

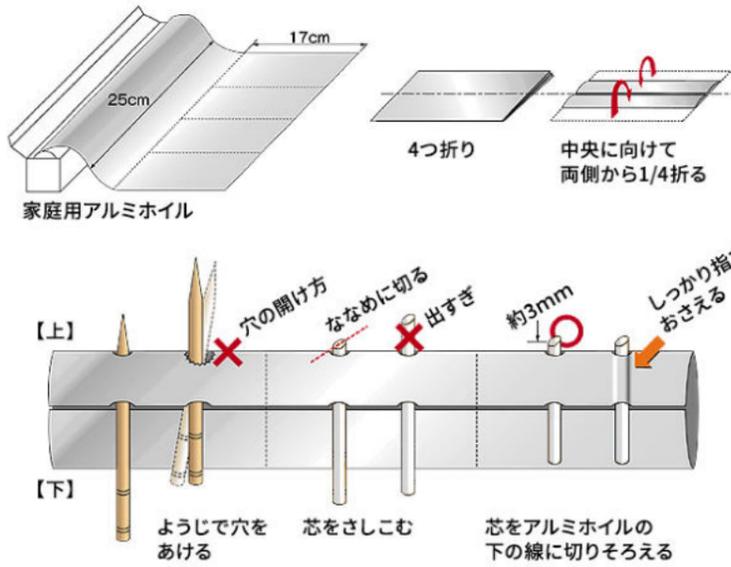


【安全灯】

コップがたおれても、中の油が外に出る  
だけで炎はコップの中にのこり  
火災になりません

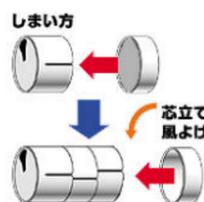
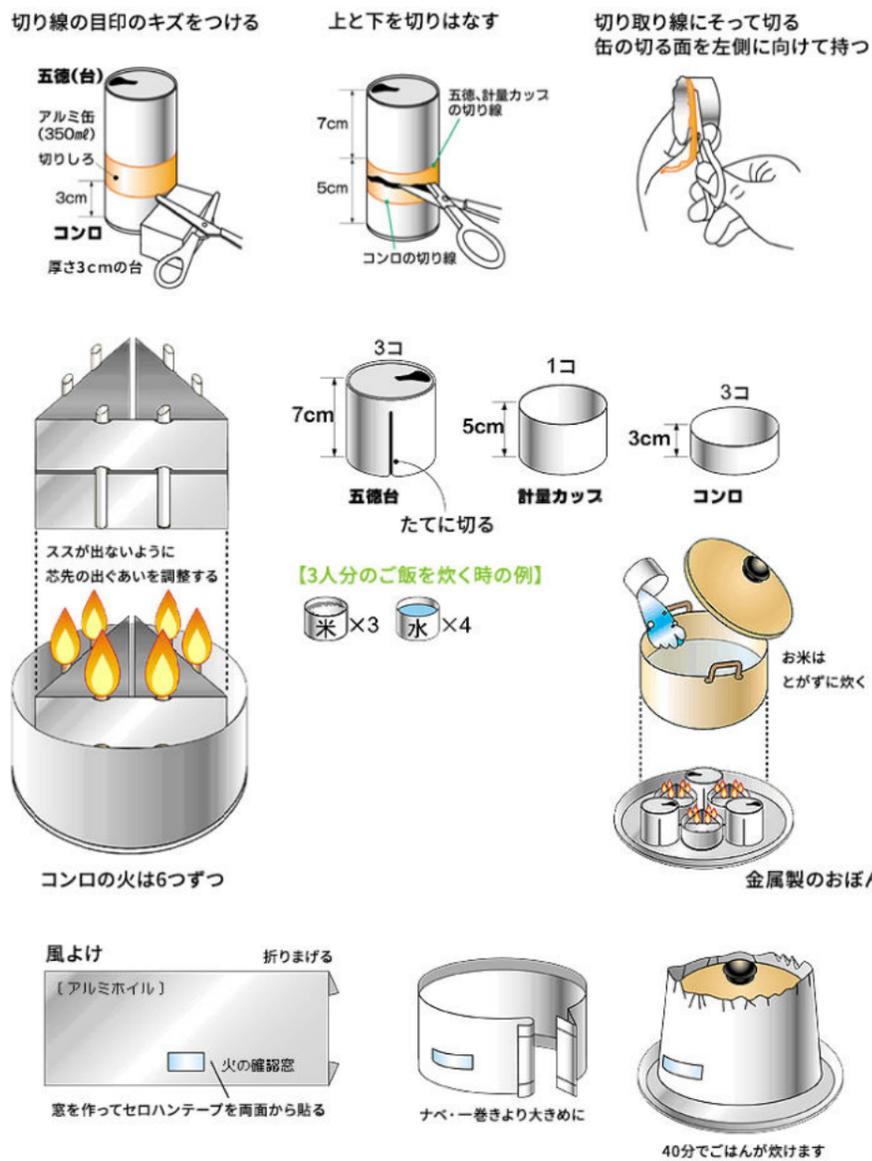
## サ・ア・テふしぎな卓上コンロ作り方

### 芯たての作り方



灯芯の作り方

### コンロの作り方



#### このコンロで作れる料理の例

クレープ	2分
茶碗蒸し	30~40分
目玉焼き	4~5分
ホットミルク	3~4分
お餅を焼く	5~10分
ソーセージ炒め	2~3分
炊き込みごはん	40分 (3人分)

#### 防災用品・アイデア

防災用品

防災アイデア

安全・かんたん手づくり  
ランプの作り方

サ・ア・テふしぎな  
卓上コンロの作り方

灯芯の作り方

SBKオンラインショップ

防災ゲームダウンロード  
自由にご活用ください

防災イラスト集